



## SSKF – Swiss Shotokan Karate-do Federation

### Sommerlager (Natsu-No-Gasshuku) 2024

**Willkommen zum jährlichen Natsu-No-Gasshuku (Sommerlager) des Swiss Shotokan Karate-do Federation (SSKF)!** Die Detailangaben findet Ihr untenstehend. Der SSKF trainiert traditionelles Shotokan Karate-do, wie es von Meister Gichin Funakoshi eingeführt wurde und von unseren SSKF-Instruktoren weiterhin betrieben wird. Dieses Sommerlager wird von den unten aufgeführten Meistern geleitet. Das jährliche Sommerlager ist für alle Karatekas des Shotokans gedacht. Karateschulen/Vereine anderer Verbände sind ebenfalls herzlich willkommen.

- 1 **Datum** Montag, 08. Juli 2024 bis Freitag, 12. Juli 2024
- 2 **Ort** SPAI Locarno / Palestra SPAI (gleiche Halle wie 2022)  
Scuola Professionale Artigianale Industriale  
Via alla Morettina 3, 6601 Locarno, Tessin / Schweiz
- 3 **Instruktoren (Sensei)**
  - Dominique Sigillo, 8. Dan / Guest Instructor SKU
  - Zübeyir Sahin, 7. Dan / Director SSKF Switzerland
  - Bahattin Kandaz 7. Dan / 2x Vice-World Champion WKF
  - Antonio Del Gaizo, 6 Dan / Guest Instructor
  - Marco Girardi, 6. Dan / European Champion SKIF
  - Pietro Angiolillo, 5. Dan / Vice-European Champion WSKF
  - Murat Sahin, 5. Dan / World Champion WSKF
  - Rojomon Nagaroor, 5. Dan / Vice-World Champion WSKF
  - Marijana Jovic, 4. Dan / Instructor SSKF
  - Adrian Wilhelm, 3. Dan / Vice-World Champion WSKF
  - Alessio Angiolillo, 3. Dan / Instructor SSKF
- 4 **Trainingsgebühr**
  - Erwachsene ab 21 Jahre (Jahrgang 2003 und älter):  
Fr. 220.-- Reguläres Training  
Fr. 250.-- Reguläres Training + Zusatzkurse (Katakurs und/oder Kumitekurs und/oder Prüfungsvorbereitung)
  - Kinder/Junioren bis 20 Jahre (Jahrgang 2004 und jünger):  
Fr. 160.-- Reguläres Training  
Fr. 200.-- Reguläres Training + Zusatzkurse (Katakurs und/oder Kumitekurs und/oder Vorbereitung Dan-Prüfung)

#### **SPEZIALRABATT GÜLTIG FÜR FAMILIEN:**

- Ersten Familienmitglied (mit höheren Kosten) => bezahlt die volle Kosten
- Ab zweiten Familienmitglied => 50% Rabatt auf Trainingsgebühr!

#### **ACHTUNG:**

Wer sich für Zusatzkurse entscheidet, der muss diese die ganze Woche besuchen!

- 5 **Zahlung** Jeder Dojoleiter muss die Gesamtsumme vor Beginn des Sommerlagers (keine Einzelzahlungen möglich) am ersten Tag (Montag, 08. Juli 2024 um 10.15 Uhr) bar vor Ort bezahlen. Teilnehmer aus dem Ausland können am ersten Tag des Sommerlagers bezahlen.



- 6 **Vorbereitung Dan-Prüfung** Teilnehmer, welche am Freitag die DAN-Prüfungen ablegen, können dreimal am Morgen das Prüfungsprogramm nochmals repetieren. Dan-Kandidaten können sich mit beiliegendem Formular separat anmelden.
- 7 **Katakurs und Kumitekurs** Der Katakurs und der Kumitekurs ist für alle (Weissgurt bis Dan) möglich. Teilnehmer müssen mit beiliegendem Formular separat angemeldet werden.
- 8 **Anwärter für Danprüfungen** Gemäss Verbandsreglement muss der Dojoleiter jedes Clubs / jeder Schule ein Gesuch an die technische Kommission (TK) stellen, für jeden Shodan-Anwärter. In diesem Gesuch muss erwähnt werden, dass der Anwärter körperlich, geistig und technisch bereit ist, die Prüfung im Sinne des traditionellen Karate-do als Kampfkunst abzulegen.  
Zusätzlich muss jeder Anwärter für Shodan, Sandan und Godan eine These **bis spätestens am 31. Mai 2024** an der technischen Kommission (TK) abgeben (im Vorbereitungskurs in Basel oder Bern) oder per Mail an: [marco.girardi@bluemail.ch](mailto:marco.girardi@bluemail.ch).  
Ab Nidan: Nur die Karateka, welche von der technischen Kommission (TK) eingeladen werden, können eine Prüfung ab Nidan ablegen.
- 9 **Anmeldung** **Anmeldeschluss ist der 30. Juni 2024**  
***Die Anmeldung soll über den Verein oder die Schule erfolgen.***  
***Wer Karate praktiziert, darf sich anmelden! Alle sind herzlich willkommen, egal in welchem Verband oder Stilrichtung.***  
Die komplette Anmeldung soll an folgende Adresse per Mail gesendet werden: Sensei Marco Girardi, E-Mail: [marco.girardi@bluemail.ch](mailto:marco.girardi@bluemail.ch)
- 10 **Information TK (Technische Kommission)** Sensei Zübeyir Sahin, 7. Dan / Tel: +41 61 691 35 26 / Mobil: +41 79 423 50 14  
Sensei Marco Girardi, 6. Dan / Mobil: +41 79 327 20 16
- 11 **Treffpunkt** Am ersten Trainingstag (Montag) direkt in der Halle, um 10.15 Uhr.
- 12 **Unterkunft** Unterkunft ist Sache des Teilnehmers.  
Die technische Kommission ist jedoch gerne bereit, bei der Suche zu helfen.
- 13 **Versicherung** Versicherung ist Sache des Teilnehmers
- 14 **Diverses** Wichtig: Die Halle, Umkleidekabinen, Toiletten und Duschen dürfen nicht verschmutzt werden. Abfall muss beseitigt werden.



## Trainingsplan

Wochentag Zeit	Mo	Di	Mi	Do	Fr
09.00 – 10.30		Reguläres Training für Alle Kihon, Kata	Reguläres Training für Alle Kihon, Kata	Reguläres Training für Alle Kihon, Kata	Reguläres Training für Alle Kihon, Kata
10.30 – 11.30	10.30 – 12.00 Reguläres Training für Alle Kihon, Kata	Kata-Kurs für Alle	Kata-Kurs für Alle	Kata-Kurs für Alle	
11.30 – 14.30					11.30 – ca. 14.30 DAN-Prüfungen (Keine Kyu-Prüfungen)
14.30 – 16.30					
16.30 – 18.00	Reguläres Training für Alle Kihon, Kumite	Reguläres Training für Alle Kihon, Kumite		Reguläres Training für Alle Kihon, Kumite	
18.00 – 19.00	Kumite-Training für Alle  oder Vorbereitung Dan-Prüfung	Kumite-Training für Alle  oder Vorbereitung Dan-Prüfung		Kumite-Training für Alle  oder Vorbereitung Dan-Prüfung	

### Im Haupttraining werden folgende 4 Gruppen gebildet:

- G1: Kinder -10 Jahre -7. Kyu
- G2: Kinder -15 Jahre ab 6. Kyu
- G3: Erwachsene ab 16 Jahren - 6. Kyu
- G4: Erwachsene ab 16 Jahren ab 5. Kyu



**Technische Kommission**  
 Marco Girardi  
 Ob. Chaletweg 6, 3072 Ostermundigen  
 Tel. 079 327 20 16

Swiss Karate Federation SKF  
 World Shotokan Karate- Do Federation WSKF  
 Jugend+Sport

Swiss Shotokan Karate Do Federation SSKF tk@karate-sskf.ch ♦ www.karate-sskf.ch

# Sommerlager (Natsu-No-Gasshuku) - Anwesenheitsliste

**Club / Schule:** \_\_\_\_\_

Name	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Fr M
	M	N	M	N	M	N	M	N	



# Sommerlager (Natsu-No-Gasshuku) - Anmeldung

**Club / Schule:** \_\_\_\_\_

**Dojoleiter:** \_\_\_\_\_

**Adresse:** \_\_\_\_\_

Nr.	Name, Vorname	Grad	Erw.	Junior	Kind	Gebühr
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						

**Total Anzahl Teilnehmer:**

**Totalsumme:**

Bitte kopiert dieses Formular bei mehr als 17 Teilnehmern. Danke!



## Sommerlager (Natsu-No-Gasshuku) Anmeldung Katakurs (Spezial)

**Club / Schule:** \_\_\_\_\_


**Dojoleiter:** \_\_\_\_\_

**Adresse:** \_\_\_\_\_

Name, Vorname	Grad



**Technische Kommission**  
Marco Girardi  
Ob. Chaletweg 6, 3072 Ostermundigen  
Tel. 079 327 20 16

Swiss Karate Federation SKF  
World Shotokan Karate- Do Federation WSKF  
 Jugend+Sport

Swiss Shotokan Karate Do  
Federation SSKF

tk@karate-sskf.ch ♦ www.karate-sskf.ch

# Sommerlager (Natsu-No-Gasshuku) Anmeldung Kumitekurs (Spezial)

Club / Schule: \_\_\_\_\_

Dojoleiter: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Name, Vorname	Grad



# Sommerlager (Natsu-No-Gasshuku) Anmeldung Prüfungsvorbereitung für DAN

Club / Schule: \_\_\_\_\_

Dojoleiter: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Name, Vorname	Grad